



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

**ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS**

**FEVEREIRO A ABRIL 2022**

<b>DIAS</b>	<b>CARDÁPIOS</b>
01 a 04 de Fevereiro	Cardápio 1
07 a 11 de Fevereiro	Cardápio 2
14 a 18 de Fevereiro	Cardápio 1
21 a 25 de Fevereiro	Cardápio 2
28 de Fevereiro a 04 de Março	Cardápio 1
07 a 11 de Março	Cardápio 2
14 a 18 de Março	Cardápio 1
21 a 25 de Março	Cardápio 2
28 de Março a 01 de Abril	Cardápio 1
04 a 08 de Abril	Cardápio 2
11 a 15 de Abril	Cardápio 1
18 a 22 de Abril	Cardápio 2
25 a 29 de Abril	Cardápio 1

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145  
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112  
HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305  
KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO**

**FEVEREIRO – ABRIL 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM MAÇÃ	PURÊ DE BATATA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES	VITAMINA DE GOIABA ADOÇADA COM BETERRABA	CANJIQUINHA COM LEGUMES E CARNE SUÍNA CALDO DE FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM BATATA DOCE	PAPINHA DE LEGUMES PEIXE DESFIADO CALDO DE FEIJÃO PIRÃO	VITAMINA DE MAÇÃ E MAMÃO	ANGU MOLHO DE MOELA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM BANANA	INHAME SOUTÊ CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA MADURA	VITAMINA DE BISCOITO DOCE	MACARRÃO ENSOPADO MOLHO DE FRANGO DESFIADO TUTU
<b>QUINTA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MAMÃO	ANGU CALDO DE FEIJÃO CARNE ENSOPADA DESFIADA COM LEGUMES	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO CALDO DE FEIJÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE AVEIA ADOÇADA COM PERA	PAPINHA DE LEGUMES CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO	VITAMINA DE MARACUJÁ E CENOURA	PURÊ DE AIPIM OU BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO**

**FEVEREIRO – ABRIL 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM BANANA	MACARRÃO ENSOPADO CALDO DE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BISCOITO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM CENOURA	PURÊ DE AIPIM OU BATATA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO	MAMADEIRA DE AVEIA ADOÇADA COM BANANA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES (PAPA) CALDO DE FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	VITAMINA DE BANANA	INHAME REFOGADO AMASSADO CALDO DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM VAGEM	VITAMINA DE MAMÃO	ANGU MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO	VITAMINA DE PERA	PAPINHA DE LEGUMES CALDO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS
<b>SEXTA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ ADOÇADA COM CENOURA	BATATA SOUTE CALDO DE FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO	VITAMINA DE MAÇÃ	CALDO DE INHAME COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**

**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE**

**FEVEREIRO – ABRIL 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>SOBREMESA 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FAROFA	MELANCIA	VITAMINA DE GOIABA	CANJQUINHA COM LEGUMES E CARNE SUÍNA FEIJÃO
<b>TERÇA- FEIRA</b>	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE LEITE COM CAFÉ	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE TOMATE, CENOURA E REPOLHO OU ALFACE COM TOMATE	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	ANGU MOLHO DE MOELA FEIJÃO
<b>QUARTA- FEIRA</b>	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ABÓBORA MADURA AO CHEIRO VERDE	BANANA OU GELATINA	LEITE COM CHOCOLATE	MACARRÃO MOLHO DE FRANGO DESFIADO TUTU
<b>QUINTA- FEIRA</b>	IOGURTE COM FRUTAS (MELÃO/ MAMÃO) E AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES ANGU	LARANJA	BANANA COM AVEIA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO FEIJÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	PÃO CARECA COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PANACHÊ DE LEGUMES	MELÃO	VITAMINA DE MARACUJÁ	PURÊ DE AIPIM OU BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2**

**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE**

**FEVEREIRO – ABRIL 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>SOBREMESA 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	PÃO LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA	ABACAXI	ARROZ DOCE	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO FEIJÃO
<b>TERÇA- FEIRA</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA OU LIMÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA PICADINHA AO VINAGRETE PURÊ DE AIPIM OU BATATA	BANANA	MINGAU DE CHOCOLATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO
<b>QUARTA- FEIRA</b>	BANANA DA TERRA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO INHAME REFOGADO COUVE OU VAGEM REFOGADA	MAMÃO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA	ANGU MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
<b>QUINTA- FEIRA</b>	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO BIFE ROLÊ AO MOLHO TABULE	PERA OU ÁGUA DE COCO	BISCOITO DE SAL SUCO DE MANGA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES
<b>SEXTA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SOUTE	MAÇÃ	CANJICÃO	CALDO DE INHAME COM CARNE MOÍDA FEIJÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO 1**

<b>EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA</b>		<b>FEVEREIRO – ABRIL 2022</b>	
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)</b>	<b>ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)</b>	<b>SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FAROFA	MELANCIA
<b>TERÇA-FEIRA</b>	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE COZIDA LEITE COM CAFÉ	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE TOMATE, CENOURA E REPOLHO OU ALFACE COM TOMATE	MAÇÃ
<b>QUARTA-FEIRA</b>	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ABÓBORA MADURA AO CHEIRO VERDE	BANANA
<b>QUINTA-FEIRA</b>	IOGURTE COM FRUTAS (MELÃO/ MAMÃO) E AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES ANGU	LARANJA
<b>SEXTA-FEIRA</b>	PÃO CARECA COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PANACHÊ DE LEGUMES	MELÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145  
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112  
HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305  
KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2**

	<b>EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA</b>		<b>FEVEREIRO – ABRIL 2022</b>
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM/LANCHE</b> 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	<b>ALMOÇO</b> 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	<b>SOBREMESA</b> 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA	ABACAXI
<b>TERÇA-FEIRA</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA OU LIMÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA PICADINHA AO VINAGRETE PURÊ DE AIPIM OU BATATA	BANANA
<b>QUARTA-FEIRA</b>	BANANA DA TERRA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO INHAME REFOGADO COUVE OU VAGEM REFOGADA	MAMÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO BIFE ROLÊ AO MOLHO TABULE	PERA OU ÁGUA DE COCO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SOUTE	MAÇÃ

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

**ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS**

**MAIO A AGOSTO 2022**

<b>DIAS</b>	<b>CARDÁPIO</b>
02 a 06 de Maio	Cardápio 1
09 a 13 de Maio	Cardápio 2
16 a 20 de Maio	Cardápio 1
23 a 27 de Maio	Cardápio 2
30 de Maio a 03 de Junho	Cardápio 1
06 a 10 de Junho	Cardápio 2
13 a 17 de Junho	Cardápio 1
20 a 24 de Junho	Cardápio 2
27 de Junho a 01 de Julho	Cardápio 1
04 a 08 de Julho	Cardápio 2
11 a 15 de Julho	Cardápio 1
18 a 22 de Julho	Cardápio 2
25 a 29 de Julho	Cardápio 1
01 a 05 de Agosto	Cardápio 2
08 a 12 de Agosto	Cardápio 1
15 a 19 de Agosto	Cardápio 2
22 a 26 de Agosto	Cardápio 1
30 de Agosto a 03 de Setembro	Cardápio 2

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145  
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112  
HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305  
KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA - CRN4 101002012**





**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO**

**MAIO - AGOSTO 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM MAMÃO	VACA ATOLADA CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM BATATA DOCE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO CALDO DE FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE AVEIA ADOÇADA COM PERA	PURÊ DE INHAME CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE DESFIADA	MAMADEIRA DE BISCOITO DOCE	ANGU MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM CENOURA	PAPINHA DE LEGUMES ( BATATA, CENOURA, CHUCHU) CALDO DE FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE PIRÃO	MAMADEIRA DE AVEIA ADOÇADA COM MAMÃO	CANJIQUINHA COM LEGUMES E CARNE PICADINHA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM BANANA	ANGU CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	MINGAU DE CREME DE ARROZ ADOÇADO COM BETERRABA	RISOTO DE LEGUMES COM FRANGO (PAPA) CALDO DE FEIJÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA COM MUCILAGEM ADOÇADA COM MAÇÃ	PAPINHA DE LEGUMES (INHAME, ABÓBORA, VAGEM) COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM CENOURA	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2  
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO**

**MAIO - AGOSTO 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	VITAMINA DE FRUTAS	CANJIQUINHA COM CARNE SUÍNA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA DE MAISENA ADOÇADA COM BETERRABA	CALDO DE AIPIM OU BATATA COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	IOGURTE	ANGU CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE DESFIADA	MINGAU DE CHOCOLATE	SOPA DE LEGUMES E CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM CENOURA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (PAPA) CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM BANANA	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA COM AVEIA E BANANA	PAPINHA LEGUMES ((INHAME, CENOURA E VAGEM) COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA DE BISCOITO DOCE	MACARRÃO ENSOPADO AO CHEIRO VERDE CALDO DE FEIJÃO OVO COZIDO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM MAÇÃ	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA OU ABOBRINHA VERDE	VITAMINA DE MARACUJÁ E MAMÃO	PURÊ DE INHAME OU BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145  
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112  
HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305  
KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**

**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE**

**MAIO - AGOSTO 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>SOBREMESA 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA	MAÇÃ	BATATA DOCE OU INHAME COZIDO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	MINGAU DE AVEIA OU VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE INHAME AO CHEIRO VERDE	MAMÃO	CHOCOLATE QUENTE	ANGU MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE PIRÃO	PERA	BANANA COM AVEIA	CANJQUINHA COM LEGUMES E CARNE PICADINHA FEIJÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	CANJICÃO	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA TAIOBA ANGU	ABACAXI	MINGAU DE CREME DE ARROZ	RISOTO DE LEGUMES COM FRANGO FEIJÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO FRANGO COZIDO OU ASSADO VINAGRETE	BANANA COZIDA OU GELATINA	BANANA COZIDA	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**

**CARDÁPIO 2**

**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE**

**MAIO - AGOSTO 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>SOBREMESA 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	CANJIQUINHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO SALADA DE COUVE	SUCO DE GOIABA	MELANCIA	CALDO DE AIPIM OU BATATA COM FRANGO FEIJÃO
<b>TERÇA- FEIRA</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA IOGURTE	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO QUIABO FAROFA	MELÃO	MINGAU DE CHOCOLATE	SOPA DE LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO
<b>QUARTA- FEIRA</b>	ARROZ DOCE	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE OU REPOLHO E TOMATE	BANANA	BISCOITO DOCE SUCO DE ACEROLA	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO FEIJÃO
<b>QUINTA- FEIRA</b>	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ACEBOLADA SALADA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE FEIJÃO OVO COZIDO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	AIPIM OU BATATA DOCE OU MILHO VERDE (COZIDA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PURÊ DE ABÓBORA OU ABOBRINHA VERDE	LARANJA	VITAMINA DE MARACUJÁ	PURÊ DE INHAME OU BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**

	<b>EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL- EJA</b>		<b>MAIO - AGOSTO 2022</b>
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM/LANCHE</b> 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	<b>ALMOÇO</b> 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	<b>SOBREMESA</b> 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA	MAÇÃ
<b>TERÇA-FEIRA</b>	MINGAU DE AVEIA OU VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE INHAME AO CHEIRO VERDE	MAMÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE PIRÃO	PERA
<b>QUINTA-FEIRA</b>	CANJICÃO	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA TAIOBA ANGU	ABACAXI
<b>SEXTA-FEIRA</b>	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO FRANGO COZIDO OU ASSADO VINAGRETE	BANANA COZIDA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145  
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112  
HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305  
KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2**

<b>EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA</b>			<b>MAIO – AGOSTO 2022</b>
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM/LANCHE</b> 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	<b>ALMOÇO</b> 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	<b>SOBREMESA</b> 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO SALADA DE COUVE	MELANCIA
<b>TERÇA-FEIRA</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA IOGURTE	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO QUIABO FAROFÁ	MELÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	ARROZ DOCE	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE OU REPOLHO E TOMATE	BANANA
<b>QUINTA-FEIRA</b>	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ACEBOLADA SALADA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MAÇÃ
<b>SEXTA-FEIRA</b>	AIPIM OU BATATA DOCE OU MILHO VERDE (COZIDA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PURÊ DE ABÓBORA OU ABOBRINHA VERDE	LARANJA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

**ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS**

**SETEMBRO A DEZEMBRO 2022**

<b>DIAS</b>	<b>CARDÁPIO</b>
05 a 09 de Setembro	Cardápio 1
12 a 16 de Setembro	Cardápio 2
19 a 23 de Setembro	Cardápio 1
26 a 30 de Setembro	Cardápio 2
03 a 07 de Outubro	Cardápio 1
10 a 14 de Outubro	Cardápio 2
17 a 21 de Outubro	Cardápio 1
24 a 28 de Outubro	Cardápio 2
25 a 28 de Outubro	Cardápio 1
31 de Outubro a 04 de Novembro	Cardápio 2
07 a 11 de Novembro	Cardápio 1
14 a 18 de Novembro	Cardápio 2
21 a 25 de Novembro	Cardápio 1
28 de Novembro a 02 de Dezembro	Cardápio 2
05 a 09 de Dezembro	Cardápio 1
12 a 16 de Dezembro	Cardápio 2

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145  
FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112  
HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305  
KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO**

**SETEMBRO A DEZEMBRO 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM MAÇÃ	MACARRÃO ENSOPADO TUTU MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (PAPA) CALDO DE FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ E CENOURA	PURÊ DE AIPIM OU BATATA CALDO DE FEIJÃO PEIXE COZIDO AMASSADO PIRÃO	VITAMINA DE MAMÃO E AVEIA	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE AVEIA E BANANA	MACARRÃO ENSOPADO AO CHEIRO VERDE CALDO DE FEIJÃO OVO COZIDO	VITAMINA DE MAÇÃ	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	IOGURTE	ANGU CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE FRANGO DESFIADO	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM PERA	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM CENOURA	PAPINHA DE LEGUMES CALDO DE FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE DESFIADA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM BETERRABA	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**





**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO**

**SETEMBRO A DEZEMBRO 2022**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM BETERRABA	ANGU CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES	MAMADEIRA DE AVEIA E BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO CALDO DE FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	VITAMINA DE FRUTAS	PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO (BATATA, CENOURA E VAGEM) CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA DE BISCOITO DOCE	ANGU MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM PERA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA ABÓBORA REFOGADA	VITAMINA DE MAMÃO E MAÇÃ	CANJA DE LEGUMES CALDO DE FEIJÃO OVO COZIDO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM CENOURA	BATATA SOUTÊ CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DESFIADO PIRÃO DE FRANGO	VITAMINA DE GOIABA E BETERRABA	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA TUTU
<b>SEXTA-FEIRA</b>	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	CANJQUINHA COM LEGUMES E CARNE SUÍNA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO	VITAMINA DE MARACUJÁ COM CENOURA	ANGU MOLHO DE MOELA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**

<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE</b>				<b>SETEMBRO A DEZEMBRO 2022</b>
	<b>DESJEJUM</b> <b>7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>10:00 às 10:30h</b>	<b>SOBREMESA</b> <b>10:30h</b>	<b>LANCHE</b> <b>13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR</b> <b>15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO TUTU ALMÔNDEGAS AO MOLHO	LARANJA	MELÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE PEIXE VINAGRETE	BANANA COZIDA	MAMÃO COM AVEIA	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA FEIJÃO
<b>QUARTA-FEIRA</b>	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ACEBOLADA PURÊ DE AIPIM OU BATATA	SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE MAÇÃ	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES FEIJÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	IOGURTE COM FRUTAS( MELÃO/ MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ANGU	MAÇÃ	ARROZ DOCE	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE FAROFA	MELANCIA	BISCOITO DE SAL SUCO DE ABACAXI	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES FEIJÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO 2**

<b>EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE</b>				<b>SETEMBRO A DEZEMBRO 2022</b>	
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM 7:30 às 7:50h</b>	<b>ALMOÇO 10:00 às 10:30h</b>	<b>SOBREMESA 10:30h</b>	<b>LANCHE 13:00 às 13:30h</b>	<b>JANTAR 15:00 às 15:30h</b>
<b>SEGUNDA- FEIRA</b>	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	MAÇÃ	BANANA COZIDA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO FEIJÃO
<b>TERÇA-FEIRA</b>	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA OU MILHO VERDE SUCO DE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO PANACHÉ DE LEGUMES	ABACAXI	CANJICÃO	ANGU MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
<b>QUARTA- FEIRA</b>	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ABÓBORA ACEBOLADA REPOLHO REFOGADO	BANANA	PERA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES
<b>QUINTA- FEIRA</b>	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO VINAGRETE FAROFA	MAMÃO	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE GOIABA	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA TUTU
<b>SEXTA-FEIRA</b>	VITAMINA BANANA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ENSOPADA COM INHAME COUVE OU VAGEM REFOGADA	PERA	SALADA DE FRUTAS	ANGU MOLHO DE MOELA FEIJÃO

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 1**

<b>EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA</b>		<b>SETEMBRO A DEZEMBRO 2022</b>	
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM/LANCHE</b> 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	<b>ALMOÇO</b> 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	<b>SOBREMESA</b> 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO TUTU ALMÔNDEGAS AO MOLHO	LARANJA
<b>TERÇA-FEIRA</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE PEIXE VINAGRETE	BANANA COZIDA
<b>QUARTA-FEIRA</b>	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ACEBOLADA PURÊ DE AIPIM OU BATATA	MELÃO
<b>QUINTA-FEIRA</b>	IOGURTE COM FRUTAS( MELÃO/ MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ANGU	MAÇÃ
<b>SEXTA-FEIRA</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE FAROFA	MELANCIA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO 2**

<b>EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA</b>			<b>SETEMBRO – DEZEMBRO 2022</b>
<b>DIA/HORÁRIO</b>	<b>DESJEJUM/LANCHE</b> 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	<b>ALMOÇO</b> 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	<b>SOBREMESA</b> 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	MAÇÃ
<b>TERÇA-FEIRA</b>	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA OU MILHO VERDE SUCO DE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO PANACHÊ DE LEGUMES	ABACAXI
<b>QUARTA-FEIRA</b>	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ABÓBORA ACEBOLADA REPOLHO REFOGADO	BANANA
<b>QUINTA-FEIRA</b>	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO VINAGRETE FAROFA	MAMÃO
<b>SEXTA-FEIRA</b>	VITAMINA BANANA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ENSOPADA COM INHAME COUVE OU VAGEM REFOGADA	PERA

**ARIANA CRISTINA M. NAZÁRIO – NUTRICIONISTA – CRN4 10101145**  
**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS - NUTRICIONISTA – CRN4 08100112**  
**HELEN AMARO HERNANDES – NUTRICIONISTA - CRN4 10100305**  
**KÁTIA CILENE MARVILA DA SILVA – NUTRICIONISTA - CRN4 101002012**