



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS

JANEIRO 2023

DIAS	CARDÁPIO
02 a 06 de janeiro	Cardápio 1
09 a 13 de janeiro	Cardápio 2
16 a 20 de janeiro	Cardápio 1
23 a 27 de janeiro	Cardápio 2
30 de janeiro a 03 de fevereiro	Cardápio 1

**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS
NUTRICIONISTA – RESPONSÁVEL TÉCNICO
CRN4 08100112**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

**ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS
FEVEREIRO A ABRIL 2023**

DIAS	CARDÁPIOS
06 a 10 de Fevereiro	Cardápio 1
13 a 17 de Fevereiro	Cardápio 2
23 a 24 de Fevereiro	Cardápio 1
27 de Fevereiro a 03 de Março	Cardápio 2
06 a 10 de Março	Cardápio 1
13 a 17 de Março	Cardápio 2
20 a 24 de Março	Cardápio 1
27 a 31 de Março	Cardápio 2
03 a 06 de Abril	Cardápio 1
10 a 14 de Abril	Cardápio 2
17 a 20 de Abril	Cardápio 1
24 a 28 de Abril	Cardápio 2

**FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS
NUTRICIONISTA – RESPONSÁVEL TÉCNICO
CRN4 08100112**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS

MAIO A AGOSTO 2023

DIAS	CARDÁPIOS
02 a 05 de Maio	Cardápio 1
08 a 12 de Maio	Cardápio 2
15 a 19 de Maio	Cardápio 1
22 a 26 de Maio	Cardápio 2
29 de Maio a 02 de Junho	Cardápio 1
05 a 09 de Junho	Cardápio 2
12 a 16 de Junho	Cardápio 1
19 a 23 de Junho	Cardápio 2
26 a 30 de Junho	Cardápio 1
03 a 07 de Julho	Cardápio 2
10 a 14 de Julho	Cardápio 1
17 a 21 de Julho	Cardápio 2
24 a 28 de Julho	Cardápio 1
31 de Julho a 04 de Agosto	Cardápio 2
07 a 11 de Agosto	Cardápio 1
14 a 18 de Agosto	Cardápio 2
21 a 25 de Agosto	Cardápio 1
28 de Agosto a 01 de Setembro	Cardápio 2

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS
NUTRICIONISTA – RESPONSÁVEL TÉCNICO
CRN4 08100112



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

**ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS
SETEMBRO A DEZEMBRO 2023**

DIAS	CARDÁPIOS
04 a 08 de Setembro	Cardápio 1
11 a 15 de Setembro	Cardápio 2
18 a 22 de Setembro	Cardápio 1
25 a 29 de Setembro	Cardápio 2
02 a 06 de Outubro	Cardápio 1
09 a 13 de Outubro	Cardápio 2
16 a 20 de Outubro	Cardápio 1
23 a 27 de Outubro	Cardápio 2
30 de Outubro a 03 de Novembro	Cardápio 1
06 a 10 de Novembro	Cardápio 2
13 a 17 de Novembro	Cardápio 1
20 a 24 de Novembro	Cardápio 2
27 de Novembro a 01 de Dezembro	Cardápio 1
04 a 08 de Dezembro	Cardápio 2
11 a 15 de Dezembro	Cardápio 1
18 a 22 de Dezembro	Cardápio 2

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS
NUTRICIONISTA – RESPONSÁVEL TÉCNICO
CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

JANEIRO – ABRIL 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM MAÇÃ	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO	SUCO DE MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE GOIABA COM BATATA DOCE COZIDA	RISOTO DE PEIXE PAPA CALDO DE FEIJÃO PIRÃO DE PEIXE	SUCO DE LARANJA	ANGU COM MOLHO DE MOELA PICADINHA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	MAMADEIRA DE AVEIA ADOÇADA COM MAMÃO	PURÊ DE BATATA ABÓBORA MADURA AMASSADA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA	BANANA AMASSADA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	VITAMINA DE IOGURTE COM FRUTAS	ANGU CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO	MAMÃO AMASSADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM BANANA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PANACHÊ DE LEGUMES OU QUIABO REFOGADO	VITAMINA DE MARACUJÁ E BISCOITO DOCE	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE OVO COZIDO TUTU

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

JANEIRO – ABRIL 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM MAMÃO	MACARRÃO AO ENSOPADO CALDO DE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA	SUCO DE ABACAXI	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM PERA	PURÊ DE AIPIM OU BATATA CALDO DE FEIJÃO CARNE SUÍNA DESFIADA AO VINAGRETE	BANANA COZIDA AMASSADA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ E MAMÃO	PURÊ DE INHAME, CENOURA E VAGEM CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO	SUCO DE MANGA E MARACUJÁ	MACARRÃO ENSOPADO MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	MAMADEIRA DE AVEIA ADOÇADA COM MAÇÃ	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO	CREME DE BANANA E PITAYA	ANGU COM MOLHO DE FRANGO DESMOÍDO CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO ISCA DE FRANGO SALADA DE BATATA COM ATUM E CHEIRO VERDE	ARROZ DOCE PAPA	PURÊ DE BATATA OU AIPIM MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

MAIO - AGOSTO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO	SUCO DE MELANCIA	CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM BANANA	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE DESFIADA CALDO DE FEIJÃO	MINGAU DE AVEIA	PURÊ DE BATATA OU AIPIM MOLHO DE MOELA PICADINHA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM CENOURA COZIDA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO VACA ATOLADA	MAMÃO AMASSADO	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM BATATA DOCE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE OU BOBÓ DE PEIXE	BANANA AMASSADA	MACARRÃO ENSOPADO COM LEGUMES OVO MEXIDO CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MAMADEIRA DE LEITE COM IOGURTE	PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO	SALADA DE FRUTAS AMASSADAS COM AVEIA	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA CALDO DE FEIJÃO

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

MAIO A AGOSTO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM BANANA	CANJQUINHA COM LEGUMES E CARNE SUÍNA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO	BISCOITO POLVILHO SUCO DE MELÃO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM CENOURA COZIDA	PURÊ DE AIPIM OU BATATA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO	CANJICÃO AMASSADO	ANGU MOLHO CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM MAÇÃ	PURÊ DE INHAME CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	SUCO DE MAMÃO COM MARACUJÁ	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	VITAMINA DE FRUTAS	ANGU CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM LEGUMES	SUCO DE LARANJA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MINGAU DE FUBÁ	PAPINHA DE LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, CHUCHU) CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	PERA RASPADA	CALDO DE LEGUMES (BATATA OU AIPIM E CENOURA OU ABÓBORA) COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

SETEMBRO A DEZEMBRO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	VITAMINA DE GOIABA	MACARRÃO ENSOPADO CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO	SUCO DE LARANJA	RISOTO PAPA DE OVO MEXIDO COM LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ	PAPINHA DE LEGUMES CALDO DE FEIJÃO PEIXE REFOGADO	BANANA AMASSADA	CALDO DE INHAME COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA	ANGU CALDO DE FEIJÃO MOLHO DE CARNE DESMIADA COM LEGUMES	SUCO DE MELÃO	CANJIQUEINHA COM LEGUMES E FRANGO DESMIADO CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	MAMADEIRA DE LEITE COM IOGURTE	PURÊ DE AIPIM OU BATATA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESMIADO AO MOLHO	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE GOIABA	ANGU MOLHO DE MOELA CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MAMADEIRA DE BISCOITO	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE DESMIADA CALDO DE FEIJÃO	MAMÃO AMASSADO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO CALDO DE FEIJÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

SETEMBRO – DEZEMBRO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	VITAMINA DE MAMÃO	ANGU CALDO DE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA COM LEGUMES	PERA RASPADA	MACARRÃO ENSOPADO MOLHO DE FRANGO DESFIADO TUTU
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE MUCILAGEM ADOÇADA COM BATATA DOCE	PAPINHA DE LEGUMES (INHAME, CENOURA, CHUCHU) COM ATUM CALDO DE FEIJÃO	SUCO DE MELANCIA	ARROZ PAPA VACA ATOLADA COM LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA	PAPINHA DE LEGUMES (BATATA, ABÓBORA, VAGEM) COM CARNE DESFIADA CALDO DE FEIJÃO	BANANA COZIDA AMASSADA	PURÊ DE AIPIM OU BATATA MOLHO DE FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ ADOÇADA COM CENOURA COZIDA	SOPA DE LEGUMES E FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO	VITAMINA DE BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	VITAMINA BANANA COM AVEIA	PURÊ DE INHAME CALDO DE FEIJÃO CARNE SUÍNA DESFIADA COM LEGUMES	SUCO DE MARACUJÁ COM MAMÃO	ANGU MOLHO DE FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

OBS: todos os alimentos devem ser cozidos com pouca água até ficarem bem macios. Para crianças menores de 8 meses amassar os alimentos com garfo, para os maiores não há necessidade de amassá-los. Não liquidificar e não passar na peneira os alimentos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

JANEIRO – ABRIL 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FAROFA	MELÃO	VITAMINA DE FRUTAS (MAÇÃ, MAMÃO, BANANA)	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE COZIDA VITAMINA DE GOIABA	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE TOMATE, CENOURA E REPOLHO OU ALFACE COM TOMATE	LARANJA	BISCOITO DE SAL SUCO DE ABACAXI	ANGU COM MOLHO DE MOELA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ABÓBORA MADURA AO CHEIRO VERDE	BANANA	CANJICÃO	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS (MELÃO/ MAMÃO) E AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO ANGU COUVE	MAMÃO	BISCOITO DOCE COM SUCO DE ACEROLA COM LARANJA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PANACHÊ DE LEGUMES OU QUIABO REFOGADO	MELANCIA	VITAMINA DE MARACUJÁ	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE OVO COZIDO TUTU



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

JANEIRO – ABRIL 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA	ABACAXI	BISCOITO DOCE COM SUCO DE ACEROLA E MAMÃO	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO DESMIADO FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA OU LIMÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA PICADINHA AO VINAGRETE PURÊ DE AIPIM OU BATATA	PERA	BANANA DA TERRA COZIDA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO INHAME ENSOPADO VAGEM REFOGADA	MAMÃO	BISCOITO DE SAL SUCO DE MANGA	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO BIFE ROLÊ AO MOLHO TABULE	CREME DE BANANA E PITAYA	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE	ANGU COM MOLHO DE FRANGO DESMIADO FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	BANANA DA TERRA COZIDA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO SALADA DE BATATA COM ATUM E CHEIRO VERDE	MAÇÃ	ARROZ DOCE	PURÊ DE BATATA OU AIPIM FEIJÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

MAIO - AGOSTO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA- FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	MAÇÃ	SEUILHO SUCO DE ABACAXI	CANJIQUEINHA COM FRANGO E LEGUMES FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO ABOBORA ACEBOLADA	MELANCIA	MINGAU DE AVEIA	PURÊ DE BATATA OU AIPIM MOLHO DE MOELA FEIJÃO
QUARTA- FEIRA	TAPIOCA OU BANANA DA TERRA COZIDA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA COUVE REFOGADA	ABACAXI	ARROZ DOCE	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA FEIJÃO
QUINTA- FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE OU BOBÓ DE PEIXE SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	BANANA	LEITE QUEIMADO	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE OVO COZIDO FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA COZIDA DE BATATA, CENOURA E VAGEM	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA FEIJÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

MAIO A AGOSTO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	CANJQUINHA COM LEGUMES E FEIJÃO CARNE SUÍNA	MELÃO	BISCOITO POLVILHO CHOCOLATE QUENTE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA OU MILHO VERDE COZIDO LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO PURÊ DE AIPIM OU BATATA	LARANJA	CANJICÃO	ANGU MOLHO CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	BATATA DOCE OU AIPIM COZIDO COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO DE PORCO ACEBOLADO INHAME REFOGADO SALADA DE REPOLHO E TOMATE	SALADA DE FRUTAS	BISCOITO DOCE SUCO DE MAMÃO COM MARACUJÁ	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES ANGU	BANANA PRATA	IOGURTE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MINGAU DE FUBÁ OU ARROZ DOCE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (charque, legumes, ovo cozido, banana da terra e couve) ISCA DE CARNE ACEBOLADA VINAGRETE	PERA	MINGAU DE CHOCOLATE	CALDO DE LEGUMES (BATATA OU AIPIM E CENOURA OU ABÓBORA) COM FRANGO DESFIADO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

SETEMBRO A DEZEMBRO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA- FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO	LARANJA	VITAMINA DE FRUTAS	RISOTO DE OVO MEXIDO COM LEGUMES FEIJÃO
TERÇA- FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO PEIXE REFOGADO VINAGRETE	BANANA	CANJICÃO	CALDO DE INHAME COM CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA- FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ACEBOLADA PURÊ DE AIPIM OU BATATA	MELÃO	PERA	CANJQUINHA COM LEGUMES E FRANGO FEIJÃO
QUINTA- FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS (MAMÃO/ MELÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ANGU	MAÇÃ	BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE GOIABA	ANGU MOLHO DE MOELA FEIJÃO
SEXTA- FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE FAROFA	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO FEIJÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

SETEMBRO – DEZEMBRO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	PERA		MACARRÃO AO CHEIRO VERDE MOLHO DE FRANGO DESFIADO TUTU
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA OU MILHO VERDE SUCO DE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO PANACHÊ DE LEGUMES COM ATUM	MELANCIA	IOGURTE	ARROZ VACA ATOLADA COM LEGUMES FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ABÓBORA ACEBOLADA REPOLHO REFOGADO	BANANA COZIDA	ARROZ DOCE	PURÊ DE AIPIM OU BATATA MOLHO DE FRANGO DESFIADO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA SUCO DE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO VINAGRETE FAROFA	ABACAXI	VITAMINA DE BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	VITAMINA BANANA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ENSOPADA COM INHAME COUVE OU VAGEM REFOGADA	MAMÃO	BISCOITO DOCE SUCO DE MARACUJÁ COM MAMÃO	ANGU MOLHO DE FRANGO DESFIADO FEIJÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA **FEVEREIRO – ABRIL 2023**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FAROFÁ	MELÃO
TERÇA-FEIRA	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE COZIDA VITAMINA DE GOIABA	RISOTO DE PEIXE FEIJÃO SALADA DE TOMATE, CENOURA E REPOLHO OU ALFACE COM TOMATE	LARANJA
QUARTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ABÓBORA MADURA AO CHEIRO VERDE	BANANA
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS (MELÃO/ MAMÃO) E AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO ANGU COUVE	MAMÃO



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SEXTA-FEIRA	PÃO CARECA COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO PANACHÊ DE LEGUMES OU QUIABO REFOGADO	MELANCIA
--------------------	--	---	----------

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA

FEVEREIRO – ABRIL 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA	ABACAXI
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA OU LIMÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA PICADINHA AO VINAGRETE PURÊ DE AIPIM OU BATATA	PERA
QUARTA-FEIRA	BANANA DA TERRA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO OU ASSADO INHAME ENSOPADO VAGEM REFOGADA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO BIFE ROLÊ AO MOLHO TABULE	CREME DE BANANA E PITAYA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SEXTA-FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO SALADA DE BATATA COM ATUM E CHEIRO VERDE	MAÇÃ
--------------------	----------------------	---	------

**CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL- EJA**

MAIO - AGOSTO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 (Noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:15 (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	MAÇÃ
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA AO MOLHO ABOBORA ACEBOLADA	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA OU BANANA DA TERRA COZIDA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA COUVE REFOGADA	ABACAXI



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE OU BOBÓ DE PEIXE SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	BANANA
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA COZIDA DE BATATA, CENOURA E VAGEM	MAMÃO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA

MAIO A AGOSTO 2023

DIA	DESJEJUM 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 (Noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:15 (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	CANJIQUEIRA COM LEGUMES E FEIJÃO CARNE SUÍNA	MELÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA OU MILHO VERDE COZIDO LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO PURÊ DE AIPIM OU BATATA	LARANJA
QUARTA-FEIRA	BATATA DOCE OU AIPIM COZIDO COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO DE PORCO ACEBOLADO INHAME REFOGADO SALADA DE REPOLHO E TOMATE	SALADA DE FRUTAS



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES ANGU	BANANA PRATA
SEXTA-FEIRA	MINGAU DE FUBÁ OU CANJICÃO	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (charque, legumes, ovo cozido, banana da terra e couve) ISCA DE CARNE ACEBOLADA VINAGRETE	PERA

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA

SETEMBRO A DEZEMBRO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA SUCO DE GOIABA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO TUTU ALMÔNDEGAS AO MOLHO	LARANJA
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO PEIXE REFOGADO VINAGRETE	BANANA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

QUARTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SECA ACEBOLADA PURÊ DE AIPIM OU BATATA	MELÃO
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS (MAMÃO/ MELÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ANGU	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE FAROFA	MAMÃO

CARDÁPIO 2

EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA

SETEMBRO – DEZEMBRO 2023

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 16:00 às 16:10h (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 às 20:20h (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:20h (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	PERA
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA OU MILHO VERDE SUCO DE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO PANACHÊ DE LEGUMES COM ATUM	ABACAXI



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

QUARTA-FEIRA	TAPIOCA COM MANTEIGA OU BATATA DOCE LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ABÓBORA ACEBOLADA REPOLHO REFOGADO	BANANA COZIDA
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA SUCO DE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO VINAGRETE FAROFA	MAMÃO
SEXTA-FEIRA	VITAMINA BANANA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ENSOPADA COM INHAME COUVE OU VAGEM REFOGADA	MELANCIA